

Das Kochmobil



Die Idee für unser Kochmobil stammt aus dem Projekt „Das Leben spüren“ (ausgewogene Stimulation -, Abschlussarbeit zur Demenzexpertin unserer Mitarbeiterin Birgit Krüger).

„Ausgewogene Stimulation“, bedeutet Anregungen und Interaktionen mit allen Sinnen: Musik, Massage, Berührung, Aroma und Lichttherapie, Gerüche - in unserem Beispiel Kochen am Bett. Das Projekt richtet sich insbesondere an demente und nicht mehr mobile Bewohner.

Dank des Geschicks unseres Hausmeisters Daniel Helmert entstanden unser Sinneswagen und das Kochmobil. Zwei Servierwagen bildeten das Grundgerüst.

Duftöle, Stofftiere, Lichtschläuche, ein Projektor, Farbwechselleuchte, CD-Player etc. sind die Bestandteile unseres Sinneswagens. Mit dem Sinnesmobil gehen wir in die Bewohnerzimmer und versuchen zu spüren, was den Menschen im Bett, die uns verbal keine Auskunft mehr geben können, gut tun könnte. Hier sind die Kenntnisse der Biografie nicht unwesentlich. Die Wellnessangebote mit unserem Wahrnehmungswagen werden auch gerne von den anderen Bewohnern angenommen. So werden auch regelmäßig Wohlfühlnachmittage mit unseren Sinneswagen bei uns angeboten.

Der andere Servierwagen wurde mit einem kleinen Backofen, einer Kaffeemaschine mit Mahlwerk, zwei Herdplatten und einem Teekocheher bestückt. Ein grenzenloser Kochspaß kann hiermit direkt ans Pflegebett gebracht werden. Der Erfolg ist durchschlagend.

In der Adventszeit sind wir in den Zimmern unterwegs und bringen mit unserem Mobil „Weihnachtsduft“ ins Bewohnerzimmer. Erinnerungen ans Plätzchen backen in früherer Zeit werden wach. Natürlich werden die Plätzchen auch von dem Bewohner gegessen.



Reibekuchen in der Pfanne auf dem mobilen Herd lösen im Zimmer zweier Herren eine regelrechte Party aus, bei der heftig über Rezepte aus der Kindheit diskutiert wird. Eine Bewohnerin, die schon lange nicht mehr spricht, bemerkt bei dem Duft von frischgemahlene Kaffeebohnen urplötzlich, dass sie eigentlich gar keinen Kaffee mag. Mit unserem Kochmobil gehen wir auch in die Gruppenräume unserer Wohnbereiche. Gemeinsam mal eine Gemüsesuppe kochen, Bratkartoffeln oder was die Phantasie zulässt. Unser Kochwagen und unser Sinnesmobil bieten eine wundervolle Möglichkeit, ein Stück verloren geglaubte Lebensqualität zurückzugeben.

KONTAKTDATEN:
„Haus zum Guten Hirten“
Ehmsestr. 94
59821 Arnsberg
☎ 02931 52620