

## Familien unterstützender Dienst für behinderte Menschen mit Demenzerkrankung



Arnsberg  
sundern

Helga ist im letzten Jahr 60 Jahre alt geworden. Helga hat das Down-Syndrom. Seit einiger Zeit benötigt sie wieder mehr Hilfe beim Anziehen, sie vertauscht Kleidungsstücke oder weiß einfach nicht, was sie damit tun soll. Außerdem zieht sie sich immer öfter in ihr Zimmer zurück. Helga wohnt bei ihrer Schwester Mathilde. Diese merkt, dass sie sich verändert hat, dass Helga anders ist als früher. Der Arzt vermutet, dass eine Demenz vorliegt. Mathilde wendet sich an den Familien unterstützenden Dienst FREI-RAUM. Nach einem Telefonat ist alles klar. Heute war zum ersten Mal eine Helferin des Dienstes da. Und Helga ist wie ausgewechselt. Mathilde hat die Zeit für sich genutzt. Sie ist endlich mal wieder im Garten gewesen. Und anschließend war sie noch alleine einkaufen, ganz in Ruhe. Das hat gut getan.

Der familienunterstützende Dienst FREI-RAUM des Caritas-Verbandes Arnsberg-Sundern e.V. ist ein Angebot für Familien mit behinderten Angehörigen. FREI-RAUM trägt dazu bei, Freiräume zu schaffen, indem er die Angehörigen stundenweise entlastet. Durch eine umfassende, praxisorientierte Qualifizierungsmaßnahme sind die Mitarbeiter des Dienstes adäquat geschult. So ist es möglich, dass sie auf die Wünsche und Bedürfnisse aller Beteiligten eingehen. Mal wieder ins Kino oder zum Frisör gehen, mit dem Partner ausgiebig bummeln: Was bei anderen Familien selbstverständlich ist, ist insbesondere für Familien mit behinderten Angehörigen, die zusätzlich an Demenz erkrankt sind, oft kaum zu verwirklichen. Familien mit Angehörigen mit Behinderungen stehen täglich vor neuen Herausforderungen und haben eine Menge zu

leisten. Das erfordert häufig ein enormes Maß an Zeit, Kraft und Energie.

### FREI-RAUM ...

... ist ein Angebot für Familien mit behinderten, demenzerkrankten Angehörigen.  
... versteht sich als zusätzliches Hilfsangebot durch stundenweise Entlastung der betreuenden Angehörigen.  
... ermöglicht den betreuten Personen neue soziale Kontakte zu knüpfen und die Freizeit aktiv zu gestalten.  
... bietet verlässliche Hilfen und Entlastung für die betreuenden Angehörigen.  
... bietet individuelle, zeitlich begrenzte Hilfe ohne langfristige vertragliche Bindung an.  
... berät die Angehörigen und betroffenen Eltern über sozialrechtliche Ansprüche, informiert über Möglichkeiten der Finanzierung von Betreuungsleistungen und unterstützt bei der Antragstellung und beim Kontakt mit den zuständigen Kostenträgern.  
... bietet eine stundenweise Betreuung des behinderten Angehörigen in und außerhalb des eigenen Haushaltes auch am Wochenende in den Stadtgebieten Arnsberg und Sundern.

Wenn auch Sie mal wieder mehr

### FREI-RAUM

für sich benötigen, rufen Sie uns einfach an!

Wir freuen uns auf Sie.

---

#### KONTAKTDATEN:

**Katja Sommer**

☎ 02931 806626

☎ 0171 5383104